

# SPYSKAART

	<b>MAANDAG</b>	<b>DINSDAG</b>	<b>WOENSDAG</b>	<b>DONDERDAG</b>	<b>VRYDAG</b>
<b>ONTBYT</b>	Mieliepap	Hawermoutpap	Maltabella pap	Hawermoutpap	Mielepap
<b>10:00</b>	Tee en toebroodjie	Tee en toebroodjie	Tee en toebroodjie	Tee en toebroodjie	Tee en toebroodjie
<b>MIDDAGETE</b>	<b>Vis:</b> Viskoekies of - breyani of - bredie met aartappels, boontjies en slaai  Vrug	<b>Beesvleis:</b> Bredie met rys en groente  Koekies	<b>Maalvleis:</b> Bobotie of frikkadelle, of herderspastei of kerrie met rys en groente  Vrug	<b>Maalvleis:</b> Spaghetti bolognaise  Poeding	<b>Hoender:</b> Kerrie hoender met rys of Macaroni en kaas  Vrug
<b>14:30</b>	Piekniek: Eie kospakkie	Piekniek: Eie kospakkie	Piekniek: Eie kospakkie	Piekniek: Eie kospakkie	Piekniek: Eie kospakkie
<b>17:00</b>	Toebroodjie	Toebroodjie	Toebroodjie	Toebroodjie	Toebroodjie

# MENU

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>BREAKFAST</b>	Maize meal	Oats	Maltabella porridge	Oats	Maize meal
<b>10:00</b>	Tea and sandwich	Tea and sandwich	Tea and sandwich	Tea and sandwich	Tea and sandwich
<b>LUNCH</b>	<b>Fish:</b> fishcakes or - breyani or - stew with mash potato and salad  Fruit	<b>Beef:</b> Beef stew with rice and vegetables  Biscuits	<b>Mince:</b> Bobotie and rice, or meatballs and mash, or cottage pie with vegetables  Fruit	<b>Mince:</b> Spaghetti bolognaise  Dessert	<b>Chicken:</b> Chicken curry with rice or Macaroni and cheese  Fruit
<b>14:30</b>	Picnic: Own snack	Picnic: Own snack	Picnic: Own snack	Picnic: Own snack	Picnic: Own snack
<b>17:00</b>	Sandwich	Sandwich	Sandwich	Sandwich	Sandwich